

Ciabatta z awokado

Ciabatta z Awokado – Pyszna Przekąska na Każdą Porę Dnia

Delikatna ciabatta z kremowym awokado i soczystą pierśią z kurczaka to propozycja, która zachwyci Twoje podniebienie! Chrupiące pieczywo w połączeniu z aksamitną pastą z awokado i Majonezem Babuni Hellmann's tworzy harmonijną kompozycję smaków, której trudno się oprzeć.

Dla kogo?

Ta pyszna przekąska idealnie sprawdzi się zarówno dla miłośników zdrowego odżywiania, jak i dla osób ceniących sobie szybkie, ale pełnowartościowe posiłki. Połączenie białka z kurczaka z wartościowymi tłuszczami z awokado dostarcza energii i sytości na długi czas.

Na jaką okazję?

Ciabatta z awokado to doskonały wybór na śniadanie, które doda Ci energii na cały poranek, ale równie dobrze sprawdzi się jako lekka kolacja czy przekąska podczas spotkania z przyjaciółmi. Możesz ją także przygotować na szybki lunch w pracy.

Czy wiesz, że...

Awokado, będące głównym składnikiem tej przekąski, to prawdziwa skarbnica zdrowych tłuszczów i witamin. Wybierając awokado, zwróć uwagę na jego miękkość – powinno lekko uginać się pod naciskiem, co świadczy o jego dojrzałości i gotowości do spożycia.

Dla urozmaicenia

Możesz eksperymentować z dodatkami do tej kanapki – świetnie sprawdzą się różne rodzaje sera, np. mozzarella zamiast cheddara, a także dodatek rukoli lub bazylii. Dla ostrzejszego smaku możesz dodać kilka kropel sosu sriracha do pasty z awokado.