

Biały ser z awokado

Kremowa Przekąska z Awokado i Białego Sera

Odkryj harmonię smaków w tej prostej, a zarazem eleganckiej przekąsce! Dojrzałe awokado w połączeniu z delikatnym białym serem tworzy kremową bazę, którą wzbogaca aromatyczna Mini kostka Pietruszka Knorr. To doskonała propozycja na szybki posiłek lub efektowną przystawkę.

Dla kogo?

Idealna propozycja dla miłośników zdrowego jedzenia oraz osób ceniących sobie szybkie, a jednocześnie pełnowartościowe przekąski. Połączenie białka z sera i zdrowych tłuszczów z awokado sprawia, że jest to również świetna opcja dla aktywnych fizycznie oraz dbających o zbilansowaną dietę.

Na jaką okazję?

Sprawdzi się doskonale jako elegancka przystawka na przyjęciu, lekki lunch w pracy czy szybka kolacja w gronie rodziny. Możesz również przygotować mniejsze porcje jako finger food na spotkanie z przyjaciółmi lub imprezę.

Czy wiesz, że?

Awokado to prawdziwa skarbnica zdrowych tłuszczów i witamin. W połączeniu z białym serem tworzy pełnowartościowy posiłek, który dostarcza organizmowi cennych składników odżywczych. Skropienie cytryną nie tylko dodaje świeżości, ale również zapobiega ciemnieniu miąższu awokado.

Dla urozmaicenia

Możesz eksperymentować z dodatkami do farszu – spróbuj dodać posiekane orzechy włoskie dla chrupkości, świeże zioła jak bazylia czy kolendra dla aromatu, lub odrobinę chili dla pikantnej nuty. Zamiast szynki możesz użyć wędzonego łososia lub grillowanego kurczaka, aby zmienić charakter dania.